



## Information sur l'analgésie péridurale en obstétrique

Ce document est destiné à vous informer sur l'analgésie péridurale, ses avantages et ses risques. Nous vous demandons de le **lire attentivement**, afin de pouvoir donner votre **consentement** à la procédure qui vous sera proposée par le médecin anesthésiste-réanimateur, ou que vous demandez vous-même pour votre futur accouchement.

### QU'EST-CE QUE L'ANALGESIE PERIDURALE ?

C'est une technique d'anesthésie locorégionale réalisée par un médecin anesthésiste-réanimateur. C'est à ce jour la méthode la plus efficace pour supprimer ou atténuer les douleurs de l'accouchement et/ou si besoin, en faciliter le déroulement. Son principe est de bloquer la transmission des sensations douloureuses au niveau des nerfs provenant de l'utérus, en injectant à leur proximité un produit anesthésique local, associé ou non à un dérivé de la morphine. Le blocage se fait à proximité de la moelle épinière dans l'espace péridural, par l'intermédiaire d'un tuyau très fin (cathéter) introduit dans le dos, à l'aide d'une aiguille spéciale. Le cathéter reste en place pendant la durée de l'accouchement afin de permettre l'administration répétée de l'anesthésique. S'il est nécessaire de pratiquer une césarienne ou toute autre intervention, l'anesthésie pourra être complétée par, si nécessaire, à l'anesthésie générale au décours de l'accouchement. Cette technique assure une bonne stabilité des fonctions vitales, bénéfique pour la mère et l'enfant.

Il vous est loisible de participer aux séances d'information organisée à l'hôpital de la Citadelle et de consulter un médecin anesthésiste-réanimateur dans les quelques semaines précédant votre accouchement. N'hésitez pas à cette occasion à poser toutes les questions que vous jugerez utiles. Au moment de bénéficier de l'analgésie péridurale, vous aurez la visite du médecin anesthésiste-réanimateur qui vous prendra en charge et les données de la consultation seront actualisées. Il peut arriver, en fonction de votre état de santé ou du résultat

des examens complémentaires, qui vous auront éventuellement été prescrits, que l'analgésie péridurale ne puisse être effectuée, contrairement à ce qui avait été prévu. C'est le cas, par exemple, s'il existe de la fièvre, des troubles de la coagulation du sang, une infection de la peau au niveau du dos ou toute autre circonstance pouvant être considérée à risque. Le choix définitif et la réalisation de l'acte relèvent de la décision du médecin anesthésiste-réanimateur et de sa disponibilité.

### COMMENT SEREZ-VOUS SURVEILLÉE PENDANT L'ANALGESIE PÉRIDURALE ?

Comme tout acte d'anesthésie, l'analgésie péridurale se déroule dans une salle équipée d'un matériel adéquat, adapté à votre cas et vérifié avant chaque utilisation.

Durant l'analgésie péridurale, vous serez prise en charge par une équipe composée d'un médecin anesthésiste-réanimateur, un médecin obstétricien et une accoucheuse.

### QUELS SONT LES INCONVÉNIENTS ET LES RISQUES DE L'ANALGESIE PÉRIDURALE ?

Tout acte médical, même conduit avec compétence et dans le respect des données acquises de la science, comporte un risque. Les conditions actuelles de surveillance de l'anesthésie permettent de dépister rapidement les anomalies éventuelles et de les traiter.

Pendant l'analgésie péridurale, une sensation de jambes lourdes et une difficulté à les bouger peuvent s'observer. C'est un effet sans gravité de l'anesthésique local. Au moment de la sortie du bébé, l'envie de pousser est fréquente lors d'un accouchement et peut être perçue. Une difficulté transitoire pour uriner est fréquente lors d'un accouchement et peut nécessiter un sondage évacuateur de la vessie. Une baisse transitoire de la pression artérielle peut survenir. Si des dérivés de la morphine ont été utilisés, une sensation de vertige, des démangeaisons

passagères et des nausées sont possibles. Des douleurs au niveau du point de ponction dans le dos peuvent persister quelques jours, mais sont sans gravité.

L'analgésie peut être insuffisante ou incomplète pendant les contractions. Une nouvelle ponction peut alors être nécessaire, de même qu'en cas de difficulté de mise en place ou de déplacement du cathéter.

Exceptionnellement, des maux de tête, majorés par la position debout, peuvent apparaître après l'accouchement. Le cas échéant, leur traitement vous sera expliqué. Dans de très rares cas, une diminution transitoire de la vision ou de l'audition peut être observée.

Des complications plus graves: convulsions, arrêt cardiaque, paralysie permanente ou perte plus ou moins étendue des sensations, sont extrêmement rares. Quelques cas sont décrits, alors que des centaines de milliers d'anesthésie de ce type sont réalisées chaque année.

Enfin, pour votre bébé, l'accouchement sous analgésie péridurale ne comporte pas plus de risque qu'un accouchement sans péridurale.

Afin de pouvoir évaluer les risques associés à la réalisation d'une anesthésie ou d'une analgésie loco-régionale sur votre personne et la nécessité d'une consultation, il vous est demandé de remplir le questionnaire joint à ce feuillet d'information.

Professeur Jean François Brichant,  
Chef de Service Associé  
Département d'Anesthésie-Réanimation au CHU de Liège  
Responsable de l'anesthésie-réanimation  
dans le Département Universitaire de  
Gynécologie-Obstétrique au CHR de la Citadelle

